

107 年度失智症長者樂齡成長團體活動

活動目的：

- 針對輕、中度失智個案及疑似失智者，提供適當的認知刺激及運動指導，以幫助失智者延緩退化、減輕精神行為症狀、維持日常生活功能、增進生活參與度。
- 針對主要照顧者，提供照護技巧及生活安排指導，建立照護知識，減輕照護壓力。

對象：

- 經地方政府長期照顧管理中心評估有情緒和行為障礙，疑似失智患者。
- 經診斷為失智症，並載明臨床失智症評量表(CDR)值 ≥ 0.5 分之50歲以上失智者。
- 經公辦民營之公立醫院或經衛服部評鑑合格醫院、精神專科醫院診斷為輕度、中度失智症長者及主要照顧者。

大安區 每週三 14:30-16:30 (9月5日課程時間改為 13:30-15:30)

地點：普洛邦聯合治療所(台北市大安區信義路四段 65 號 3 樓)

週次	日期	時間	失智長者樂齡活動主題	照顧者支持團體課程主題
1	7月11日(三)	14:30-16:30	喜相逢，來相識! 大家作伙交朋友	失智症症狀、診斷與治療 呷百二吞嚙健康操 肩頸腰背疼痛抒壓與保健 地中海飲食介紹 照顧者心理調適與抒壓
2	7月18日(三)	14:30-16:30	手能伸巧，記得好	
3	7月25日(三)	14:30-16:30	保腦凍齡，來滾球	
4	8月1日(三)	14:30-16:30	眼明手快，找找看	
5	8月8日(三)	14:30-16:30	棋逢敵手，好腦力	
6	8月15日(三)	14:30-16:30	你丟我接，神射手	
7	8月22日(三)	14:30-16:30	藝魔藝漾，一起畫	
8	8月29日(三)	14:30-16:30	並肩作戰，樂開懷	
9	9月5日(三)	13:30-15:30	開開心心，出趣玩	
10	9月12日(三)	14:30-16:30	拼拼湊湊，精頭腦	
11	9月19日(三)	14:30-16:30	過目不忘，腦力好	
12	9月26日(三)	14:30-16:30	完成任務，皆大歡喜!	

內湖區 每週一 10:00-12:00 (9月3日課程調至9月5日 13:30-15:30 / 9月24日中秋節課程取消)

地點：基督教台灣信義會思恩堂 4樓 401室(台北市內湖區星雲街90號)

週次	日期	時間	失智長者樂齡活動主題	照顧者支持團體課程主題
1	7月16日(一)	10:00-12:00	喜相逢·來相識! 大家作伙交朋友	失智者居家運動安排 呷百二吞嚙健康操 肩頸腰背疼痛抒壓與保健 失智者認知活動安排 地中海飲食介紹
2	7月23日(一)	10:00-12:00	手能伸巧·記得好	
3	7月30日(一)	10:00-12:00	保腦凍齡·來滾球	
4	8月6日(一)	10:00-12:00	眼明手快·找找看	
5	8月13日(一)	10:00-12:00	棋逢敵手·好腦力	
6	8月20日(一)	10:00-12:00	你丟我接·神射手	
7	8月27日(一)	10:00-12:00	藝魔藝漾·一起畫	
8	9月5日(三)	13:30-15:30	開開心心·出趣玩	
9	9月10日(一)	10:00-12:00	並肩作戰·樂開懷	
10	9月17日(一)	10:00-12:00	拼拼湊湊·精頭腦	
11	10月1日(一)	10:00-12:00	過目不忘·腦力好	
12	10月8日(一)	10:00-12:00	完成任務·皆大歡喜!	

報名方式：

請電洽 普洛邦聯合治療所 (02)2706-0055 林小姐

107年度臺北市政府衛生局失智症長者樂齡成長團體活動計畫

主辦 | 臺北市政府衛生局

承辦 | 普洛邦物理治療所 | 普洛邦職能治療所

協辦 | 基督教台灣信義會思恩堂 | 台北市內湖區健康服務中心 | 台北市大安區健康服務中心